

# 臺北市文山區萬芳國小109年度推動能源教育週實施計畫

109年5月25日行政會議通過

## 壹、依據：

- 一、行政院106年12月8日院臺經字第 1060037045 號函核定修正「政府機關及學校節約能源行動計畫」。
- 二、臺北市政府教育局109年1月13日北市教體字第1093003486號函。
- 三、臺北市文山區萬芳國小推動能源教育實施計畫。

## 貳、計畫目的：

配合國家能源教育政策，提升環保意識及倡導「節能減碳」之觀念，鼓勵本校師、生自日常生活中，落實節約能源作法，並置重點於水及電等之管制與資源回升之落實，全力推動永續節能發展措施，以達到精進能源效率管理之目標。

## 參、核心理念：

培育「知珍惜能源、習節能方法、思創新技術、能友善環境、行實踐永續」素養之學童。

## 肆、計畫目標：

- 一、發揚環境保護理念，倡導永續發展目標，達到永續校園願景。
- 二、組織優質行政團隊，推動能源教育計畫，發揮行政團隊動能。
- 三、發展多元教學形態，建構課程有效教學，培養學生核心素養。
- 四、加強宣導節電省水，智慧系統定期檢視，汰換高耗能之設備。
- 五、統整校內外之資源，優化學校設施設備，建構綠能永續校園。

## 伍、實施對象：全校學生、教職員工。

## 陸、實施內容：

### 一、溝通理念，推廣及實踐相關作法：

- (一)於教師集會宣導、傳達節能減碳理念。
- (二)鼓勵各班級運用導師時間及彈性時間，師生共同討論節能減碳的可行

作法，訂定公約，並加以實踐。

(三)印製「節能宣導小叮嚀」張貼於聯絡簿，宣導節能減碳觀念。

(四)於本校網站公告「節約能源園區」

<https://www.energypark.org.tw/index.php>，鼓勵親師生多加利用。

## 二、辦理節能減碳實務活動：

(一)辦理全校「關燈一小時」活動，鼓勵中午時間關燈。完成之班級經確認後發放班級獎品。

(二)辦理全校「開開關關-省電節水我最棒」活動，鼓勵學生養成節約能源好習慣。學生完成「每日節能記錄表」並由家長簽名後交回，可兌換獎品。

(三)辦理中高年級「吃電怪獸大搜尋」活動，鼓勵學生檢視居家及學校耗能情況，提出智慧節能方法。學生完成學習單後交回，可兌換獎品。

## 三、持續推動全校實施節能減碳具體措施：

### (一)節約用電

#### 1. 空調設備

(1)建立學校使用冷氣之標準，室內溫度未超過28°C，不開冷氣。使用冷氣時，務必將門窗緊閉，以免冷氣外洩或熱氣侵入，增加冷氣用電負擔。

(2)室內悶熱時，請開窗或使用電風扇，風扇轉速則請設定在「弱」以降低電力消耗，各辦公室儘量不開冷氣，以使用電風扇為宜。

(3)評估已逾使用年限之冷氣，更新時優先使用節能等級較優之空調設施。

#### 2. 照明設備

(1)採購相關燈具器材時，一律採購高效率照明燈具，確實落實燈具保養維護，定期清潔燈具，以維持應有亮度。

(2)依國家標準(CNS)所訂定之照度標準，檢討各處所及教室環境照度

是否適當，據以配置合理之照明開燈數量。

- (3)各班級教室配合學校作息開關燈光，下課時間除非必要，一律關閉燈光，放學後一律關閉教室總電源。
- (4)各班至專科教室上課或上室外課時，務必關閉原教室燈光、電風扇及其他電器用品。
- (5)警衛室照明優先使用太陽能供電電力，並搭配市電整合系統切換。
- (6)編列預算逐年汰換高耗能照明設施。

### 3. 事務機器及其他

- (1)選購電腦或其週邊設備，優先選用具環保標章或節能標章產品。
- (2)學校所有電腦，應設定為：當其未使用時，即自動進入低耗能休眠狀態；長時間不用電腦時應關閉電源，減少待機耗電損失。
- (3)各處室於每日下班前，指定專人負責檢視確認電器電源關閉。
- (4)魚菜共生系統用電優先使用太陽能光電系統。

### (二)用水管理

1. 加裝省水龍頭，調節適當水量供師生使用，並於水龍頭旁貼節約用水標示。新型冠狀病毒防疫期間以兼顧衛生及節水需求方式進行調整。
2. 開心農場(小田園)優先以雨水回收澆灌，有效利用水資源。
3. 魚菜共生系統用水優先使用雨水回收系統。

### (三)節約用紙

1. 各電腦連線至影印機一律預設黑白雙面重複列印；若為影印，影印前先正確設定所需之紙張大小及複印份數，以免無效複印，浪費紙張及電力。
2. 各處室如有單面回收並且平整之紙張（訂書針應自行拆除），可集中放置，作為其他影（列）印使用。
3. 資料印製如非必要，應盡量避免以彩色列印。

### (四)用油管理

1. 本校未配置公務用車，用油設備為割草機、吹葉機。總務處每季檢視機器狀況，以保持良好設備運作良好。

2. 推動「走路上學」，鼓勵教職員工生多利用大眾運輸工具。

六、檢討與修正：本活動成效於11月召開工作檢討報告時合併檢討。

柒、本活動經費以校內相關經費支應，經費來源另簽辦理。

捌、本計畫經行政會議討論後，陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：「節能宣導小叮嚀」張貼聯絡簿內容

敬愛的家長您好：每年夏月(6/1-9/30)，電價比其他月份高。提醒您注意家中高耗能電器，節能減碳也省荷包。萬芳國小祝您闔家平安

附件二：

## 每日節能記錄表

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 座號：\_\_\_\_\_ 記錄者：\_\_\_\_\_

日期	今日做到的任務	家長簽名
6/1	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/2	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/3	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/4	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/5	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/6	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	
6/7	<input type="checkbox"/> 隨手關燈 <input type="checkbox"/> 冷氣不超過 27°C <input type="checkbox"/> 開冷氣時開電風扇 <input type="checkbox"/> 冰箱有關好 <input type="checkbox"/> 洗手後水會關好 <input type="checkbox"/> 其它：_____	

◎本表完成後請於6/10前交回學務處衛生組陳雪嬌老師，可換小獎品。

附件三：

## 萬芳國小能源教育學習單-吃電怪獸大搜尋

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 姓名:\_\_\_\_\_

### 一、吃電怪獸大搜尋

每年6至9月夏季電費調漲，節約用電非常重要。

冷氣機、照明、電鍋、電子鍋、電熱水瓶、電視、電冰箱誰是家中的吃電怪獸？找找看，將它畫下來！

### 二、節能省電好點子

想一想，你畫的吃電怪獸，可以用什麼方式，讓它少吃電？寫下你的想法吧。

◎學習單完成後請於6/10前交回學務處衛生組陳雪嬌

老師，可兌換小獎品。

